

NOWOCZESNA REKREACJA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
8:00	astanga yoga	zumba	zdrowy kręgosłup	shapeway	astanga yoga		
9:00	shapeway	gimnastyka 50+	fat-out burning	gimnastyka 50+	step-beat burning	shapeway	
10:00	pilates ball `n` roll	zdrowy kręgosłup	zumba gold	zdrowy kręgosłup	pilates basic	zdrowy kręgosłup	abt, core & more
11:00	gimnastyka 50+	hatha yoga	tai-chi	hatha yoga	gimnastyka 50+	step-beat burning	dance aerobic
12:00						capoeira fitness	belly dance
13:00						astanga yoga	hip-hop
14:00						broadway jazz	
15:00	step-beat burning				shapeway		
16:00	circular training	jamaican dancehall	pilates ball `n` roll	belly dance	zdrowy kręgosłup		
17:00	abt, core & more*	shapeway	step-beat burning*	step-beat burning*	zumba*		
18:00	fat-out burning*	cellulit burning*	zumba*	abt, core & more*	pilates ball `n` roll		
19:00	zdrowy kręgosłup*	interval	zdrowy kręgosłup	interval	taniec współczesny		
20:00	shapeway*	step-beat burning*	circular training	cellulit burning*	hatha yoga		
21:00	zumba*	astanga yoga	dance aerobic	astanga yoga	hip-hop		

pojedyncze wejście

19zł

nieograniczony dostęp do zajęć grupowych
nieograniczony dostęp do siłowni cardio
nieograniczony dostęp do sauny

od momentu wejścia do momentu opuszczenia klubu

honorujemy:



miesięczny karnet open

109zł

nieograniczony dostęp do zajęć grupowych
nieograniczony dostęp do siłowni cardio
nieograniczony dostęp do sauny

przez 30 dni od momentu zakupu o dowolnej godzinie
do pierwszego karnetu doliczamy jednorazową opłatę aktywacyjną 16zł

miesięczny karnet dzienny

99zł

nieograniczony dostęp do zajęć grupowych
nieograniczony dostęp do siłowni cardio
nieograniczony dostęp do sauny

przez 30 dni od momentu zakupu, od poniedziałku do piątku do godz. 15 oraz weekendy
do pierwszego karnetu doliczamy jednorazową opłatę aktywacyjną 16zł

karnet na 10 wejść

129zł

nieograniczony dostęp do zajęć grupowych
nieograniczony dostęp do siłowni cardio
nieograniczony dostęp do sauny

na 10 wejść, ważny przez 3 miesiące

do pierwszego karnetu doliczamy jednorazową opłatę aktywacyjną 16zł