sportway

ul. Połczyńska 3, 85-711 Bydgoszcz
tel. 733 664 493, 52 521 38 35

pon – pt: 9^{00} – 12^{00}, 16^{00} – 21^{00}
sob: 9^{00} – 12^{00}
nd : nieczynne

	poniedziałek	*wtorek*	*środa*	*czwartek*	*piątek*	*sobota*	*niedziela*
9:00	**pilates** *Anna M.*	**brazylijskie pośladki** *Agata O*	**stretching & mobility** *Agata O.*	**trening funkcjonalny** *Kamila*	**bodyART** *Agata B.*	**fit & fun** *SW Team*	
9:30	**body flow** *Marek*					**ashtanga joga** *Stenia*	
10:00	**zdrowy kręgosłup** *Agata B.*	**reha fit** *Agata O.*	**gimnastyka 50+** *Agata B.*	**pilates** *Kamila*	**gimnastyka 50+** *Agata B.*	**stretching** *SW Team*	
10:30							
11:00	**zumba gold** *Agata B.*		**zumba gold** *Agata B.*				
16:00							
17:00	**stretching** *Agata B.*	**bodyART** *Agata B.*	**brazylijskie pośladki** *Joanna*	**fit & fun** *Judyta*	**stretching & mobility** *Agata O*		
17:30			**joga terapeutyczna** *Kamila*	**pilates** *Anna M.*			
18:00	**trening obwodowy** *Agata B.*	**zumba** *Agata B.*	**solo latino** *Paweł*	**bodyART** *Agata B.*	**zumba** *Anna W.*		
18:30	**ashtanga joga** *Stenia*	**pilates** *Żaneta*	**pilates** *Kamila*	**ashtanga joga** *Stenia*			
19:00	**zdrowy kręgosłup** *Agata B.*	**fit ball** *Judyta*	**zdrowy kręgosłup** *Żaneta*	**zdrowy kręgosłup** *Agata B.*			
19:30							
20:00	**sw pump** *Agata O.*	**shapeway** *Żaneta*	**abt, core & more** *Żaneta*	**tbc** *Joanna*			
20:30							

*Sala **ENERGY***
*Sala **BODY & MIND***